

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий _____ Т.Л.Жирова

**Режим дня МКДОУ детского сада «Малышка»
2023-2024 учебный год**

1 младшие группы

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	8.30 – 9.35
II завтрак	9.35 – 9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00– 17.45

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку; прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность на участке)	8.30 – 9.40
II завтрак	9.40 – 10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная и самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.00 – 17.45

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий _____ Т.Л.Жирова

**Режим дня МКДОУ детского сада «Малышка»
2023-2024 учебный год**

2 младшие и средние группы

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время проведения				
	2 младшая №1	2 младшая №2	2 младшая №3	Средняя №1	Средняя №2
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.15 – 8.10	7.15 – 8.10	7.15 – 8.10	7.15 – 7.45	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	7.45 – 7.55	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	7.55 – 8.25	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, занятия	8.50 – 10.05	8.50 – 10.05	8.50 – 10.05	8.25 – 10.10	8.40 – 10.10
II завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей; подготовка к прогулке, прогулка; уход домой	16.00 – 17.45	16.00 – 17.45	16.00 – 17.45	16.00 – 17.45	16.00 – 17.45

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий _____ Т.Л.Жирова

**Режим дня МКДОУ детского сада «Малышка»
2023-2024 учебный год**

Старшие и подготовительные группы

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время проведения					
	Старшая №1	Старшая №2	Старшая №3	Подготовительная №1	Подготовительная №2	Подготовительная №3
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.15 – 8.15	7.15 – 8.00	7.15 – 8.30	7.15 – 7.45	7.15 – 8.30	7.15 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.00 – 8.10	8.30 – 8.40	7.45 – 7.55	8.30 – 8.40	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.10 – 8.35	8.40 – 9.05	7.55 – 8.30	8.40 – 9.05	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, занятия	8.50 – 10.35	8.35 – 10.35	9.05 – 10.35	8.30 – 11.00	9.05 – 11.00	8.50 – 11.00
II завтрак	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	11.00 - 11.10	11.00 - 11.10	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятие «Двигательная деятельность» (на свежем воздухе), возвращение с прогулки	10.45 – 12.10	10.45 – 12.10	10.45 – 12.10	11.10 – 12.20	11.10 – 12.20	11.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём детей, закаливающие мероприятия	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, занятия (при необходимости), самостоятельная деятельность детей; подготовка к прогулке, прогулка; уход домой	15.45 – 17.45	15.45 – 17.45	15.45 – 17.45	15.50 – 17.45	15.50 – 17.45	15.50 – 17.45

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий _____ Т.Л.Жирова

**Режим дня МКДОУ детского сада «Малышка»
2023-2024 учебный год**

Дошкольные группы

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время проведения			
	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 – 8.20	7.15 – 8.25	7.15 – 8.25	7.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 9.50	9.15– 9.50	9.15– 9.50	9.15– 9.50
II завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.40	10.00 - 11.50	10.00 - 11.50	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30– 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.45	16.00 – 17.45	16.00 – 17.45	15.55 – 17.45

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий _____ Т.Л.Жирова

**Режим дня МКДОУ детского сада «Малышка»
2023-2024 учебный год**

Группа кратковременного пребывания комбинированной направленности

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, игры, образовательная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35
Занятия, самостоятельная деятельность	8.35 – 10.00
II завтрак	10.00 – 10.10
Игры, занятия, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	10.10 – 12.00

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, игры, образовательная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	8.50 – 10.00
II завтрак	10.00 – 10.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	10.10 – 12.00