ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МКДОУ детский сад «Малышка»

Протокол № 6 от 15.05.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ
детским садом «Малышка»

_____ Т.Л. Жирова

Приказ № 15.05/1 от 15.05.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий воспитанников
муниципального казенного дошкольного образовательного
учреждения детского сада «Малышка»
г. Яранска Кировской области**

2025 г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Малышка» г. Яранска Кировской области (далее – ДООУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями на 29 декабря 2022 года, от 25.12.2023 года (действует с 01.01.2024 г.), Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования", приказом от 23 января 2023 г. № 50 «О внесении изменений в порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации» от 15 мая 2020 г. № 236, вступает в силу с 1 апреля 2024 г., Уставом ДООУ.

1.2. Образовательная деятельность осуществляется по Федеральной образовательной программе дошкольного образования. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования учреждения. Содержание дошкольного образования определяется Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО). ФОП ДО определяет объем, содержание, планируемые результаты обязательной части образовательной программы дошкольного образования, которую реализует детский сад. Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей воспитанников. Учебно-методическая документация по ФОП ДО включает федеральную рабочую программу воспитания; федеральный календарный план воспитательной работы; примерный режим и распорядок дня групп, единые для Российской Федерации базовые объем и содержание дошкольного образования, планируемые результаты освоения образовательной программы. В группы могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).

1.3. Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) — не ранее 8:00, окончание занятий — не позднее 17:00.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме 10,5-часового пребывания (с 7.15 до 17.45) детей, посещающих группы полного дня, и 4-часового пребывания (с 8.00 до 12.00) детей, посещающих группу кратковременного пребывания комбинированной направленности.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года. Периоды проведения занятий в группах в течение учебного года устанавливаются ежегодно в соответствии с Годовым календарным графиком Учреждения.

3.2. Образовательная деятельность с детьми в Учреждении, включающая занятия и образовательную деятельность в ходе режимных моментов, осуществляется в течение учебного года

(с 1 сентября по 31 мая). Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности проводятся фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам, и/или индивидуально в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий, утверждённым заведующим ДООУ.

3.4. Занятия с детьми проводятся педагогами Учреждения в предназначенных для проведения образовательной деятельности помещениях: в групповых комнатах (занятия воспитателя, групповые развивающие занятия педагога-психолога, учителя-логопеда); в физкультурном и музыкальном залах (инструктор по физической культуре, музыкальные руководители), в оборудованных для проведения коррекционных занятий кабинетах (учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог).

3.5. Период проведения занятий в течение дня определяется режимом дня и расписанием для каждой возрастной группы полного дня и группы кратковременного пребывания комбинированной направленности.

3.6. Продолжительность занятий в группах полного дня общеразвивающей и комбинированной направленности составляет: для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет (2 группы раннего возраста и первой младшей группы) – 10 минут; для детей от 3 до 4 лет (второй младшей группы) – 15 минут; для детей от 4 до 5 лет (средней группы) – 20 минут; для детей от 5 до 6 лет (старшей группы) – 25 минут; для детей от 6 до 8 лет (подготовительной группы) – 30 минут.

3.7. Продолжительность групповых коррекционно-развивающих занятий в группе кратковременного пребывания комбинированной направленности составляет: для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – 10 минут; для детей младшего возраста (от 3 до 5 лет) – 15-20 минут; для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 7 лет) – 25-30 минут.

3.8. Индивидуальные коррекционные занятия с детьми с ограниченными возможностями здоровья проводятся педагогом-психологом, учителем-логопедом и учителем-дефектологом в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы данных специалистов. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия определяется с учетом возрастных и индивидуальных особенностей психофизического развития, специфических образовательных потребностей, индивидуальных возможностей каждого ребенка и составляет от 5-10 до 30 минут.

3.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 20 мин. - от 1,5 года до 3 лет;
- 30 мин. - для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин. - для детей от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна
- для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

3.10. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 минут.

3.11. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.12. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.13. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.14. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.15. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.17. Один раз в неделю для детей 5-7 лет, посещающих группы полного дня, круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому

развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных

типов ЭСО на занятиях составляет: Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	Продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

5.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.2. Педагоги ДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МКДОУ детского сада «Малышка».

6. Документация

6.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

6.2. Расписание занятий составляется в соответствии с действующими СП и СанПиН самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим ДОУ.

7. Заключительные положения

7.1. Срок действия данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.